

LJUDSKA UNIVERZA TRŽIČ

Ponudbe izobraževanj, delavnic in tečajev do avgusta 2022

Univerza za tretje življenjsko obdobje

| Izobraževanje/delavnica | Termin | Cena za člane | Cena za nečlane | Mentor/predavatelj | Lokacija |
|---|---|---------------|-----------------|--|------------------------|
| Nadaljevalni tečaj računalništva (12 ur) | 11. 1. 2022 ob 9.00 | 25 € | 30 € | Igor Šober | Trg svobode 18 |
| Ostanimo zdravi | 14. 1. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Nataša Kavar, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Dejavniki tveganja za zdravje (meritve RR, KS..) | 21. 1. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Italijanščina na potovanju (20 ur) | 25. 1. 2022 ob 10.00 | 34 € | 40 € | Ksenija Šolar | Trg svobode 9 ali ZOOM |
| Nemščina na potovanju (20 ur) | 25. 1. 2022 ob 8.30 | 34 € | 40 € | Ksenija Šolar | Trg svobode 9 ali ZOOM |
| Telesna dejavnost – gibanje za zdravo hrbtenico | 28. 1. 2022 (Od 4. 2. do 18. 3. 2022 bo vsak petek potekala vadba.) | BREZPLAČNO | | Teja Burgar, dipl. fth | Trg svobode 9 |
| Zdrav duh v zdravem telesu | 3. 2. 2022 ob 16.30 | 42 € | 50 € | Iris Zavelcina | Trg svobode 9 |
| Angleščina I (16 ur) | 10. 2. 2022 ob 8.00 | 25 € | 30 € | Elena Smirnova | Trg svobode 9 |
| Angleščina II (16 ur) | 10. 2. 2022 ob 9.45 | 25 € | 30 € | Elena Smirnova | Trg svobode 9 |
| Tržič na dlani – spominek iz ulite mase (dvodnevna ustvarjalna delavnica) | 24. 2. in 25. 2. 2022 ob 17.00 | 15 € | 20 € | Katarina Blaži | Trg svobode 9 |
| Začetni tečaj španščine (30 ur) | 28. 2. 2022 ob 18.00 | 51 € | 60 € | Urša Tomažič | Trg svobode 9 |
| Digitalno opismenjevanje (organizacija izleta, 10 ur) | 29. 3. 2022 ob 10.00 | 20 € | 25 € | Mateja Žepič | Trg svobode 9 |
| Tehnike sproščanja | 25. 3. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Spoprijemanje s stresom 1. del | 1. 4. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Spoprijemanje s stresom 2. del | 8. 4. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Spoprijemanje s stresom 3. del | 15. 4. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Spoprijemanje s stresom 4. del | 22. 4. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Zdrava prehrana 1. del | 6. 5. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Nataša Kavar, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Zdrava prehrana 2. del | 13. 5. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Nataša Kavar, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |
| Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED | 20. 5. 2022 ob 10.00 | BREZPLAČNO | | Simona Kiphut, dipl. m.s., Nataša Kavar, dipl. m.s. | Trg svobode 9 |

Splošni neformalni programi

| Izobraževanje/delavnica | Začetek | Št. ur / srečanja | Cena | Mentor |
|--|----------------------|-------------------|------|-------------------------------|
| Vodena meditacija na daljavo | 3. 2. 2022 ob 18.00 | 4 srečanja | 60 € | Mirjana Grašič |
| Kako naj se obnašamo, da bo najbolj prav | 14. 3. 2022 ob 17.00 | 20 ur | 40 € | Nataša Škofic Kranjc |
| Coaching – uvajanje sprememb za boljše življenje | 15. 3. 2022 ob 17.00 | 12 ur | 20 € | Ruža Sušnik |
| Filcanje (ogrlica, copati in torbica) | 31. 3. 2022 ob 16.00 | 4 srečanja | 55 € | Maja Šolar in Milena Jenko |
| Nadaljevalni tečaj zeliščarstva | 19. 5. 2022 ob 17.00 | 15 ur | 35 € | Natalija Brumen |

Jezikovni tečaji

| Tečaj | Začetek | Št. ur | Cena | Mentor/predavatelj |
|--------------------------|----------------------|--------|------|--------------------|
| Slovenščina za tujce | 10. 1. 2022 ob 17.30 | 30 | 95 € | Tanja Zečevič |
| Začetni tečaj nemščine | 1. 2. 2022 ob 18.00 | 30 | 95 € | Tina Papler |
| Začetni tečaj angleščine | 1. 2. 2022 ob 16.00 | 30 | 95 € | Tina Papler |

Projekt ZNA 2 – Znanje nas aktivira

(Programi so namenjeni zaposlenim in brezposelnim, starejšim od 45 let. Prednost imajo nižje izobraženi. Programi so brezplačni.)

| Izobraževanje/delavnica | Začetek | Cena | Mentor/predavatelj |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------------|
| Italijanščina A1 | 15. 2. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Lea Novak Kolman |

Center medgeneracijskega učenja

| Izobraževanje/delavnica | Termin | Cena | Mentor/predavatelj | Lokacija |
|--|-------------------------------|------------|---------------------------------|----------------|
| Antistresna in zabavna ustvarjalnica mandal | 4. 1. in 11. 1. 2022 ob 16.00 | BREZPLAČNO | Monika Bernard | Trg svobode 9 |
| Brežice – mesto na Krško-brežiškem polju | 7. 1. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Alenka Veber | ZOOM |
| Obilje | 10.1. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Mirjana Grašič | ZOOM |
| Res misli vodijo tvoje življenje | 25. 1. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Mirjana Grašič | ZOOM |
| Srce in ožilje | 15. 2. 2022 ob 17.00 | BREZPLAČNO | Aleš Homovec | ZOOM |
| Kako do boljšega spanja | 17. 2. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Mirjana Grašič | ZOOM |
| Gregorjeva ustvarjalna delavnica | 28. 2. 2022 ob 16.00 | BREZPLAČNO | dr. Majda Fiksl | Trg svobode 9 |
| Izdelajmo sladki šopek za 8. marec | 3. 3. 2022 ob 16.00 | BREZPLAČNO | Anita Kržišnik | Trg svobode 9 |
| Energijska podpora telesu | 8. 3. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Mirjana Grašič | ZOOM |
| Univerzalno masažno mazilo | sredina marca | 15 € | Natalija Brumen | Trg svobode 9 |
| Čebelji produkti in njihova uporaba | 24. 3. 2022 ob 17.00 | BREZPLAČNO | Erik Luznar | Trg svobode 9 |
| Izdelajmo velikonočno voščilnico s servietno tehniko | 4. 4. 2022 ob 17.00 | BREZPLAČNO | Nina Berčič Demšar | Trg svobode 9 |
| Kako izboljšati svoje odnose | 5. 4. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Mirjana Grašič | ZOOM |
| Pomen velike noči in izdelava velikonočne begance | 7. 4. 2022 ob 9.00 | BREZPLAČNO | Irena Kotnik in Natalija Brumen | Trg svobode 18 |
| Ličenje s Karin Škufca | sredina marca | 20 € | Karin Škufca | Trg svobode 9 |
| Urjenje intuicije | 17. 5. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Marko Šetinc | ZOOM |
| Moč čustev in upravljanje z njimi | 24. 5. 2022 ob 18.00 | BREZPLAČNO | Marko Šetinc | ZOOM |

Javna služba za svetovanje v izobraževanju odraslih

(Organizirano samostojno učenje, svetovanje in podpora v izobraževanju odraslih)

| Delavnica/stojnica | Termin | Svetovalki | Cena | Lokacija |
|--|----------------------|-------------------------------|------------|---------------|
| Vaje za krepitev spomina | 28. 1. 2022 ob 10.00 | Boni Colnar in Kristina Zupan | BREZPLAČNO | Trg svobode 9 |
| Spoznajmo aplikacije za učenje jezikov | 25. 2. 2022 ob 10.00 | Boni Colnar in Kristina Zupan | BREZPLAČNO | Trg svobode 9 |
| Canva za zabavo – enostavno do unikatne voščilnice | 18. 3. 2022 ob 10.00 | Boni Colnar in Kristina Zupan | BREZPLAČNO | Trg svobode 9 |
| Dan Evrope | 9. 5. 2022 ob 10.00 | Boni Colnar in Kristina Zupan | BREZPLAČNO | Trg svobode 9 |

Na vse izobraževalne programe se je potrebno prijaviti na 04 592 55 51 ali info@lu-trzic.si;

